

山梨県小学生バレーボール連盟の大会開催・実施時の感染防止策 遵守事項 ～選手・保護者の皆様へ～

※ 以下のことに当てはまる選手は、参加ができません

- 体調がよくない場合（例:発熱・せきなどの症状がある場合）
 - ※健康観察期間(2週間)の中で、発熱等の症状があったが、検査及び医療機関を受診して、陰性又は医師からOKの診断を受けた場合は参加することが可能です。
- 家族や身近な知人に感染がうつがわれる方がいる場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 保護者参加同意書・健康チェック表(学校へ提出しているコピー)の提出がない場合
- 学校が休校又は学級閉鎖等の措置がなされ、学校から外出制限がある場合

※参加選手が遵守すべき事項(守るべきこと)

- マスクを持参すること
(参加受付時や着替え時等の運動・スポーツを行っていない場合や会話をする時はマスクを着用する。)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加選手、大会役員等との距離(できるだけ2m以上)を確保すること
- 大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- 大会(試合)終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、チーム責任者を通して小連理事長に速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- 大会(試合)の前後のミーティング等においても、三つの密(密閉・密集・密接)を避けること

※参加選手が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
 - 運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から周囲の人となるべく距離(※)を空けること
 - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
 - 特にマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるように留意をすること
- (※)感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。
- 位置取り:走る・歩く等の運動においては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること
 - 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと
 - タオルの共用はしないこと
 - 飲食については、指定場所のみとし、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えること
 - 回し飲みはしないこと。飲みきれなかったスポーツドリンク等は捨てずに持ち帰ること。